



Prefeitura Municipal de Aperibé  
Estado do Rio de Janeiro  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura

	Número de alunos
E. M. Casimiro Moreira da Fonseca + EJA (+ 10% (M.S.))	613
E. M. Rômulo Sardinha (+ 10% (M.S.))	141
<b>Total</b>	<b>760</b>

### Provisão Agricultura Familiar - Ensino Fundamental (2025)

Gênero	Per Capita	Número de repetições no cardápio				Total de Repetições	Quantidade Mensal	Quantidade Anual
		1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana			
Abóbora Madura	60g/ml	0	2	0	0	2	91,200kg/l	912,000kg/l
Aipim	50g/ml	0	2	2	0	4	152,000kg/l	1.520,000kg/l
Alface	25g/ml	2	4	2	2	10	190,000kg/l	1.900,000kg/l
Banana prata	60g/ml	6	6	4	4	20	677,210kg/l	6.772,100kg/l
Chuchu	40g/ml	0	0	2	0	2	60,800kg/l	608,000kg/l
logurte (1 unidade)	90g/ml	0	0	0	2	2	1.200 und	12.000 und
Maça vermelha	60g/ml	0	0	2	2	4	182,400kg/l	1.824,000kg/l
Ovo caipira (dúzia)	20g/ml	2	0	2	0	4	85 dúzias	850 dúzias
Tomate	35g/ml	3	3	7	5	18	478,800kg/l	4.788,000kg/l

REF MUN APERIBÉ RJ  
OC N° 0145/2024  
30

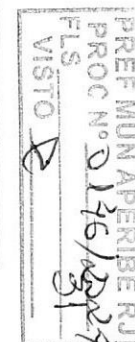


Prefeitura Municipal de Aperibé  
Estado do Rio de Janeiro  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura

	Número de alunos
	total
C. de Ed. Inf. Profª Leonor V. Rebello + 10% (M.S.)	170

### Provisão Agricultura Familiar 2025 - Educação Infantil (Pré Escolar)

Gênero	Per Capita	Número de repetições no cardápio				Total de Repetições	Quantidade Mensal	Quantidade Anual
		1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana			
Abóbora Madura	40g/ml	0	2	0	0	2	8,044kg/l	80,440kg/l
Aipim	35g/ml	0	2	2	0	4	13,406kg/l	134,069kg/l
Alface	15g/ml	2	4	2	2	10	13,406kg/l	134,069kg/l
Banana prata	50g/ml	6	6	4	4	20	151,481kg/l	1.514,810kg/l
Chuchu	35g/ml	0	0	2	0	2	4,022kg/l	40,220kg/l
logurte	90g/ml	0	0	0	2	2	268 und	2.682 und
Inhame chinês	30g/ml	0	0	2	0	2	10,200kg/l	102,000kg/l
Ovo caipira (DUZIA)	20g/ml	2	0	2	0	4	13,4 dúzias	134 dúzias
Tomate	30g/ml	3	3	7	5	18	40,220kg/l	402,208kg/l
batata	30g/ml	4	4	2	4	14	40,220kg/l	402,208kg/l
melancia	70g/ml	2	2	2	2	8	40,220kg/l	402,208kg/l
quiabo	25g/ml	2	0	0	0	2	6,703kg/l	67,034kg/l
repolho	25g/ml	0	0	2	2	4	6,703kg/l	67,034kg/l





Prefeitura Municipal de Aperibé  
Estado do Rio de Janeiro  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura

	Número de alunos
C. M. V. M <sup>a</sup> Wérber de O. Sardinha	32
Creche M. Célia Bairral	67
Creche M. Renato de Alvim Padilha	129
E. M. Vereador Francisco de Souza	19
C. E. M. Jose de Souza Fagundes	60
<b>Total + 10% (M.S)</b>	<b>338</b>

Provisão de Alimentos 2025 - Agricultura Familiar - Educação Infantil (Creches Municipais)								
Gênero	Per Capita	Número de repetições no cardápio				Total de Repetições	Quantidade Mensal	Quantidade Anual
		1 <sup>a</sup> semana	2 <sup>a</sup> semana	3 <sup>a</sup> semana	4 <sup>a</sup> semana			
Abóbora Madura	40g/ml	0	2	0	0	2	15,993kg/l	159,930kg/l
Aipim	35g/ml	0	2	2	0	4	26,656kg/l	266,560kg/l
Alface	15g/ml	2	4	2	2	10	25,656kg/l	266,560kg/l
Banana prata	30g/ml	13	13	12	13	51	301,180kg/l	3.011.800kg/l
Chuchu	35g/ml	0	0	2	0	2	7,996kg/l	79,968kg/l
Iogurte	90g/ml	0	2	0	2	4	533 und	5.333 und
Inhame chinês	30g/ml	0	0	2	0	2	20,280kg/l	202,800kg/l
Ovo caipira (DUZIA)	20g/ml	2	0	2	0	4	27 dúzias	267 dúzias
Tomate	30g/ml	3	3	7	5	18	79,968kg/l	799,684kg/l
batata inglesa	30g/ml	4	4	2	4	14	79,968kg/l	799,684kg/l
quiabo	25g/ml	2	0	0	0	2	13,328kg/l	133,28kg/l
melancia	70g/ml	2	2	2	2	8	79,968kg/l	799,684kg/l
repolho	25g/ml	0	0	2	2	4	13,328kg/l	133,280kg/l

PREF MUN APERIBÉ RJ  
PROC N° 0146/2025  
FLS 304  
VISTO  
3/4



Prefeitura Municipal de Aperibé  
Estado do Rio de Janeiro  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
*Departamento de Merenda Escolar*

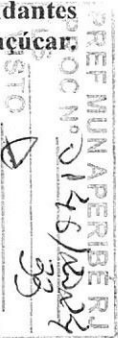
### CARDÁPIO CRECHES MUNICIPAIS- 2025

(1ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Desjejum</b>	Mingau de amido de milho	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de Maçã, banana e aveia
<b>Almoço/Jantar</b>	Macarrão ao molho com carne moída, feijão, salada de tomate	Arroz, feijão, carne bovina com batata e cenoura	Arroz, feijão, angu, frango ensopado, Salada de Alface	Arroz, feijão, carne suína ensopada com batatas, Quiabo refogado	Risoto de frango com cenoura, feijão, farofa de ovos
<b>Sobremesa</b>	Melancia		Banana	Laranja	Banana
<b>Lanche</b>	Vitamina de banana e aveia	Mingau de cacau em pó	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó	Vitamina de banana e aveia

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para creches em período integral o Iogurte será servido no máximo duas vezes ao mês para estudantes com mais de três anos de idade e para menores desta idade será oferecido fruta como sobremesa. Para menores de três anos de idade é proibido adoçar mamadeiras com açúcar.





Prefeitura Municipal de Aperibé  
Estado do Rio de Janeiro  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
*Departamento de Merenda Escolar*

### CARDÁPIO CRECHES MUNICIPAIS- 2025

(2ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Desjejum</b>	Vitamina de Maçã, banana, aveia	Mingau de amido de milho	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de Maçã, banana e aveia
<b>Almoço/Jantar</b>	Arroz, feijão, carne moída ao molho, angu, abóbora refogada	Arroz, feijão, frango ensopado com batata e cenoura	Macarrão ao molho com carne moída, feijão, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne Bovina ensopada com Aipim, Salada de Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Purê de batatas, Salada de Alface
<b>Sobremesa</b>	Banana	Maçã	Banana		Banana
<b>Lanche</b>	Vitamina de banana e aveia	Mingau de cacau em pó	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó	Vitamina de banana e aveia

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana. Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para creches em período integral o Iogurte será servido no máximo duas vezes ao mês para estudantes com mais de três anos de idade e para menores desta idade será oferecido fruta como sobremesa. Para menores de três anos de idade é proibido adoçar mamadeiras com açúcar.





## Prefeitura Municipal de Aperibé

Estado do Rio de Janeiro  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
**Departamento de Merenda Escolar**

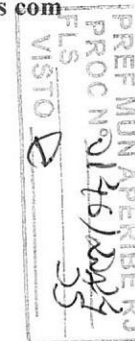
### CARDÁPIO CRECHES MUNICIPAIS- 2025

(3ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Desjejum</b>	Vitamina de Maçã, banana, aveia	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de amido de milho	Vitamina de Maçã, banana e aveia
<b>Almoço/jantar</b>	Macarrão com carne moída, Feijão, Batata e Chuchu Refogados	Arroz, Feijão, Frango ensopado com inhame, Salada de Tomate, angu	Arroz, Feijão, Filé de Tilápia do molho de tomate, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Pernil em cubinhos ao molho, Repolho refogado, farofa de ovos	Arroz, Feijão, Carne Bovina, ensopada com Aipim, Salada de Tomate
<b>Sobremesa</b>	Maçã		banana	Laranja	Banana
<b>Lanche</b>	Vitamina de banana e aveia	Mingau de cacau em pó	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó	Vitamina de banana e aveia

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para creches em período integral o Iogurte será servido no máximo duas vezes ao mês para estudantes com mais de três anos de idade e para menores desta idade será oferecido fruta como sobremesa. Para menores de três anos de idade é proibido adoçar mamadeiras com açúcar.





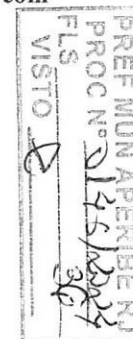
Prefeitura Municipal de Aperibé  
Estado do Rio de Janeiro  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
**Departamento de Merenda Escolar**

**CARDÁPIO CRECHES MUNICIPAIS- 2025**

**(4ª semana)**

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Desjejum</b>	Vitamina de Maçã, banana, aveia	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Mingau de amido de milho
<b>Almoço/Jantar</b>	Arroz, feijão, carne moída ao molho, salada de tomate	Arroz, Feijão, Cubos de peito de frango, repolho refogado, Purê de batatas	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de Alface	Arroz, feijão, angu, pernil picadinho ao molho Salada de tomate	Arroz, Feijão, carne bovina ensopada com batata e cenoura
<b>Sobremesa</b>		Banana	Iogurte	Maçã	Banana
<b>Lanche</b>	Vitamina de banana e aveia	Mingau de cacau em pó	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó	Vitamina de banana e aveia

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana. Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para creches em período integral o Iogurte será servido no máximo duas vezes ao mês para estudantes com mais de três anos de idade e para menores desta idade será oferecido fruta como sobremesa. Para menores de três anos de idade é proibido adoçar mamadeiras com açúcar.





Prefeitura Municipal de Aperibé

Estado do Rio de Janeiro

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

**Departamento de Merenda Escolar**

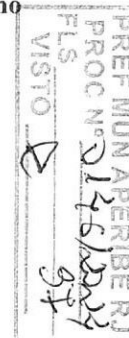
### CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR – 2025

(1ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga
<b>Almoço/Jantar</b>	Macarrão ao molho com carne moída, feijão, salada de tomate	Arroz, feijão, carne bovina com batata e cenoura	Arroz, feijão, angu, frango ensopado, Salada de Alface	Arroz, feijão, carne suína ensopada com batatas, Quiabo refogado	Risoto de frango com cenoura, feijão, farofa de ovos
<b>Sobremesa</b>	Melancia		Banana	Laranja	Banana
<b>Lanche da tarde</b>	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de sal com suco de polpa de fruta	Rosquinhas de sal com suco de polpa de fruta	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de maisena com suco de polpa de fruta

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para escolas em período parcial o Iogurte será servido apenas uma vez ao mês e biscoito a no máximo três vezes por semana.







## Prefeitura Municipal de Aperibé

Estado do Rio de Janeiro

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

**Departamento de Merenda Escolar**

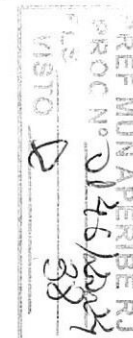
### CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR – 2025

(2ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga
<b>Almoço/ Jantar</b>	Arroz, feijão, carne moída ao molho, angu, abóbora refogada	Arroz, feijão, frango ensopado com batata e cenoura	Macarrão ao molho com carne moída, feijão Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne Bovina ensopada com Aipim, Salada de Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Purê de batatas, Salada de Alface
<b>Sobremesa</b>	Banana	Maçã	Banana		Banana
<b>Lanche da tarde</b>	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de sal com suco de polpa de fruta	Rosquinhas de sal com suco de polpa de fruta	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de maisena com suco de polpa de fruta

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para escolas em período parcial o Iogurte será servido apenas uma vez ao mês e biscoito a no máximo três vezes por semana





# Prefeitura Municipal de Aperibé

Estado do Rio de Janeiro

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

**Departamento de Merenda Escolar**

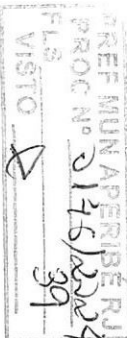
## CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR – 2025

(3ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga
<b>Almoço/Jantar</b>	Macarrão com carne moída, Feijão, Batata e Chuchu Refogados	Arroz, Feijão, Frango ensopado com inhame, Salada de Tomate, angu	Arroz, Feijão, Filé de Tilápia do molho de tomate, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Pernil em cubinhos ao molho, Repolho refogado, farofa de ovos	Arroz, Feijão, Carne Bovina ensopada com Aipim, Salada de Tomate
<b>Sobremesa</b>	Maçã		Banana	Laranja	Banana
<b>Lanche da tarde</b>	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de sal com suco de polpa de fruta	Rosquinhas de sal com suco de polpa de fruta	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de maisena com suco de polpa de fruta

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para escolas em período parcial o logurte será servido apenas uma vez ao mês e biscoito a no máximo três vezes por semana





## Prefeitura Municipal de Aperibé

Estado do Rio de Janeiro

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

**Departamento de Merenda Escolar**

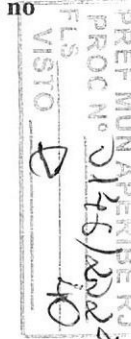
### CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR – 2025

(4ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga
<b>Almoço/ Jantar</b>	Arroz, feijão, carne moída ao molho, salada de tomate	Arroz, Feijão, Cubos de peito de frango, repolho refogado, Purê de batatas	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de Alface	Arroz, feijão, angu, pernil picadinho ao molho Salada de tomate	Arroz, Feijão, carne bovina ensopada com batata e cenoura
<b>Sobremesa</b>		Banana	Iogurte	Maçã	Banana
<b>Lanche da tarde</b>	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de sal com suco de polpa de fruta	Rosquinhas de sal com suco de polpa de fruta	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de maisena com suco de polpa de fruta

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para escolas em período parcial o Iogurte será servido apenas uma vez ao mês e biscoito a no máximo três vezes por semana





### CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - 2025

DESJEJUM (todos os dias): Leite integral com cacau 100% em pó + pão francês com manteiga					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRIMEIRA SEMANA	Macarrão ao molho com carne moída, feijão, salada de tomate	Arroz, feijão, carne bovina com batata e cenoura	Arroz, feijão, cubos de peito de frango, Salada de Alface	Arroz, feijão, Pernil em cubos, Purê de batatas, Quiabo refogado	Risoto de frango com cenoura, feijão, farofa de ovos
Sobremesa:	Melancia		banana	Laranja	Banana
SEGUNDA SEMANA	Arroz, feijão, carne moída ao molho, abóbora refogada	Arroz, feijão, frango ensopado com batata e cenoura	Macarrão ao molho com carne moída, feijão, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne Bovina ensopada com Aipim, Salada de Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Batata Refogada, Salada de Alface
Sobremesa:	Banana	Maçã	Banana		Banana
TERCEIRA SEMANA	Macarrão com carne moída, Feijão, Batata e Chuchu Refogados	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada de Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Tilápia do molho de tomate, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Pernil em cubos, Repolho refogado, farofa de ovos	Arroz, Feijão, Carne Bovina, ensopada com Aipim, Salada de Tomate
Sobremesa:	Maçã		banana	Laranja	Banana
QUARTA SEMANA	Arroz, feijão, carne moída ao molho, salada de tomate	Arroz, Feijão, Cubos de peito de frango, repolho refogado, Purê de batatas	Arroz, Feijão Carne moída ao molho, Salada de Alface	Arroz, feijão, Pernil refogado, Salada de tomate	Arroz, Feijão, carne bovina ensopada com batata e cenoura
Sobremesa:		Banana	logurte	Maçã	Banana

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para escolas em período parcial o logurte será servido apenas uma vez no mês.

RECIBO Nº 0146/2025  
PREF MUN APERIBÉ RJ