



# CALENDÁRIO ESCOLAR 2024 – Educação Infantil, Ensino Fundamental e EJA Alteração nº 01.

Janeiro/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
01 a 31 – Férias / 20 – Feriado Municipal (São Sebastião)						

Fevereiro/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		
05 - Reunião de Abertura do Ano Letivo / 06, 07 e 08 – Concurso de Remoção, Formação em Serviço e Reuniões Pedagógicas / 13 - Feriado (Carnaval) / 19 – Início do 1º Bimestre / 01, 02, 09, 12, 14, 15 e 16 – Recesso						

Março/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
28 – Recesso / 29 - Feriado (Sexta-feira Santa – Paixão de Cristo)						

Abril/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
10 – Feriado Municipal (Dia do Município) / 22 – Recesso / 23 – Feriado (São Jorge) / 27 – Sábado Letivo – Atividade home office/Formação LEEI / Dia 30 – Término do 1º Bimestre.						

Maio/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
01 – Feriado (Dia do Trabalho) / 02 – Início do 2º Bimestre / 03 – Conteúdo e Conselho de Classe (1º Bimestre) / 11 – Sábado Letivo - Dia das mães na escola / 18 – Sábado Letivo – Atividade home office/Formação LEEI / 25 – Sábado Letivo – Projeto "Negro de Corpo e Alma" / 30 – Feriado (Corpus Christi) / 31 – Recesso						

Junho/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
22 – Sábado Letivo – Formação LEEI, Simulado e Atividade Educação Infantil e Ensino Fundamental (1º semestre)						

Julho/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
01 – Recesso / 02 – Feriado Municipal (Dia da Vila) / 13 – Conteúdo, Conselho de Classe e Término do 2º Bimestre / 14 a 28 – Recesso / 29 - Início do 3º Bimestre						

Agosto/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
10 – Sábado Letivo - Dia dos pais na escola / 19 a 23 – Semana Nacional da Educação Infantil / 24 – Sábado Letivo – Atividade home office/Formação LEEI						

Setembro/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
21 – Sábado Letivo – Atividade home office/Formação LEEI 30 – Término do 3º Bimestre						

Outubro/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
01 – Início do 4º Bimestre / 04 – Conteúdo e Conselho de Classe (3º Bimestre) / 15 – Recesso – Dia do Professor / 19 – Sábado Letivo – Comemoração Dia das Crianças / 26 – Sábado Letivo – Atividade home office/Formação LEEI / 28 – Feriado (Dia do Funcionário Público)						

Novembro/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
09 – Sábado Letivo – Escola na Praça / 15 – Feriado (Proclamação da República) / 20 – Feriado (Consciência Negra) / 30 – Sábado Letivo – Formação LEEI, Simulado e Atividade Educação Infantil e Ensino Fundamental (2º semestre)						

Dezembro/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
11 – Conteúdo e Conselho de Classe (4º Bimestre) / 12 – Comemoração de encerramento e término das Aulas / 13 a 31 – Recesso / 25 – Feriado (Natal)						

Dias Letivos	Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Mai.	Jun.	Jul.	1.º sem.
	----	09	19	20	23	21	09	101
	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.	----	2.º sem.
	03	24	22	23	21	09	----	102
Total								203

- ❖ 1º Período Letivo – 19/02 a 30/04 = **48**
- ❖ 2º Período Letivo – 02/05 a 13/07 = **53**
- ❖ 3º Período Letivo – 29/07 a 30/09 = **49**
- ❖ 4º Período Letivo – 01/10 a 12/12 = **53**

Início do Bimestre
Recesso
Férias
Feriado
Sábado Letivo
Término do Bimestre
Conselho de Classe

**Adriana Mota de Castro**  
Secretária Municipal de Educação e Cultura



Prefeitura Municipal de Aperibé  
Estado do Rio de Janeiro  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
*Departamento de Merenda Escolar*

### CARDÁPIO CRECHES MUNICIPAIS- 2024

(1ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Desjejum</b>	Vitamina de Maçã, banana, aveia	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de Maçã, banana e aveia
<b>Almoço/Jantar</b>	Macarrão ao molho com carne moída, feijão, salada de tomate	Arroz, feijão, carne bovina com batata e cenoura	Arroz, feijão, angu, frango ensopado, Salada de Alface	Arroz, feijão, carne suína ensopada com batatas, Quiabo refogado	Risoto de frango com cenoura, feijão, farofa de ovos
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Banana	banana	Laranja	Banana
<b>Lanche</b>	Vitamina de Maçã, banana e aveia	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de Maçã, banana e aveia

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para creches em período integral o Iogurte será servido no máximo duas vezes ao mês para estudantes com mais de três anos de idade e para menores desta idade será oferecido fruta como sobremesa. Para menores de três anos de idade é proibido adoçar mamadeiras com açúcar.

*Cristiane L. Noronha*  
NUTRICIONISTA  
CRN4: 22100058  
Esp. em Nutrição Clínica e Saúde  
Esp. em Nutrição Clínica, Fisioterapia  
e Ortomolecular

*Gleicy do A. Carvalho*  
Nutricionista  
CRN4: 23100303

*Rafaela da S. Vaz*  
Nutricionista  
CRN4: 22100210

Proc. Nº 00041/2024  
Folhas 254



Prefeitura Municipal de Aperibé  
Estado do Rio de Janeiro  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
Departamento de Merenda Escolar

### CARDÁPIO CRECHES MUNICIPAIS- 2024

(2ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Desjejum</b>	Vitamina de Maçã, banana, aveia	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de Maçã, banana e aveia
<b>Almoço/Jantar</b>	Arroz, feijão, carne moída ao molho, angu, abóbora refogada	Arroz, feijão, frango ensopado com batata e cenoura	Macarrão ao molho com carne moída, feijão, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne Bovina ensopada com Aipim, Salada de Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Purê de batatas, Salada de Alface
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Banana	Iogurte ou Abacaxi	Banana	Banana
<b>Lanche</b>	Vitamina de Maçã, banana, aveia	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de Maçã, banana e aveia

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para creches em período integral o Iogurte será servido no máximo duas vezes ao mês para estudantes com mais de três anos de idade e para menores desta idade será oferecido fruta como sobremesa. Para menores de três anos de idade é proibido adoçar mamadeiras com açúcar.

Cristiane L. Noronha  
NUTRICIONISTA  
CRN4: 22100210  
Esp. em Nutrição Humana e Saúde  
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia  
e Ortomolecular

Gleicy do A. Carvalho  
Nutricionista  
CRN4: 23100303

Rafaela da S. Vaz  
Nutricionista  
CRN4: 22100210





Prefeitura Municipal de Aperibé  
Estado do Rio de Janeiro  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
**Departamento de Merenda Escolar**

**CARDÁPIO CRECHES MUNICIPAIS- 2024**

**(3ª semana)**

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Desjejum</b>	Vitamina de Maçã, banana, aveia	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de Maçã, banana e aveia
<b>Almoço/jantar</b>	Macarrão com carne moída, Feijão, Batata e Chuchu Refogados	Arroz, Feijão, Frango ensopado com inhame, Salada de Tomate, angu	Arroz, Feijão, Filé de Tilápia do molho de tomate, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Pernil em cubinhos ao molho, Repolho refogado, farofa de ovos	Arroz, Feijão, Carne Bovina, ensopada com Aipim, Salada de Tomate
<b>Sobremesa</b>	Maçã	Melancia	banana	Laranja	Banana
<b>Lanche</b>	Vitamina de Maçã, banana, aveia	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de Maçã, banana e aveia

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana. Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para creches em período integral o Iogurte será servido no máximo duas vezes ao mês para estudantes com mais de três anos de idade e para menores desta idade será oferecido fruta como sobremesa. Para menores de três anos de idade é proibido adoçar mamadeiras com açúcar.

*Cristiane L. Noronha*  
NUTRICIONISTA  
CRN4: 23100303  
Esp. em Nutrição Humana e Saúde  
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia  
e Onco-nutricional

*Gleicy do A. Carvalho*  
Nutricionista  
CRN4: 23100303

*Rafaela da S. Vaz*  
Nutricionista  
CRN4: 22100210





Prefeitura Municipal de Aperibé  
Estado do Rio de Janeiro  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
**Departamento de Merenda Escolar**

### CARDÁPIO CRECHES MUNICIPAIS- 2024

(4ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Desjejum</b>	Vitamina de Maçã, banana, aveia	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de Maçã, banana e aveia
<b>Almoço/Jantar</b>	Arroz, feijão, carne moída ao molho, salada de tomate	Arroz, Feijão, Cubos de peito de frango, repolho refogado, Purê de batatas	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de Alface	Arroz, feijão, angu, pernil picadinho ao molho Salada de tomate	Arroz, Feijão, carne bovina ensopada com batata e cenoura
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Banana	Iogurte ou banana	Maçã	Banana
<b>Lanche</b>	Vitamina de Maçã, banana, aveia	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de Maçã, banana e aveia

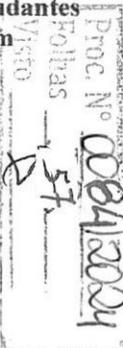
Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para creches em período integral o Iogurte será servido no máximo duas vezes ao mês para estudantes com mais de três anos de idade e para menores desta idade será oferecido fruta como sobremesa. Para menores de três anos de idade é proibido adoçar mamadeiras com açúcar.

Cristiane L. Noronha  
NUTRICIONISTA  
CRN: 23100058  
Esp. em Nutrição Humana e Saúde  
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia  
e Sismolecular

Gleicy do A. Carvalho  
Nutricionista  
CRN: 23100303

Rafaela da S. Vaz  
Nutricionista  
CRN: 22100210





Prefeitura Municipal de Aperibé  
Estado do Rio de Janeiro  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
**Departamento de Merenda Escolar**

**CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR – 2024**

(1ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga
<b>Almoço/Jantar</b>	Macarrão ao molho com carne moída, feijão, salada de tomate	Arroz, feijão, carne bovina com batata e cenoura	Arroz, feijão, angu, frango ensopado, Salada de Alface	Arroz, feijão, carne suína ensopada com batatas, Quiabo refogado	Risoto de frango com cenoura, feijão, farofa de ovos
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Banana	banana	Laranja	Banana
<b>Lanche da tarde</b>	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de sal com suco de polpa de fruta	Rosquinhas de sal com suco de polpa de fruta	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de maisena com suco de polpa de fruta

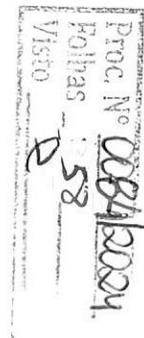
Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para escolas em período parcial o Iogurte será servido apenas uma vez ao mês e biscoito a no máximo três vezes por semana.

*Cristiane J. Noronha*  
NUTRICIONISTA  
CRN4 - 203100068  
Esp. em Nutrição Humana e Saúde  
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia  
e Ortomolecular

Gleicy do A. Carvalho  
Nutricionista  
CRN4/23100303

*Rafaela da S. Vaz*  
Nutricionista  
CRN4: 22100210





Prefeitura Municipal de Aperibé  
Estado do Rio de Janeiro  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
**Departamento de Merenda Escolar**

### CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR – 2024

(2ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga
<b>Almoço/ Jantar</b>	Arroz, feijão, carne moída ao molho, angu, abóbora refogada	Arroz, feijão, frango ensopado com batata e cenoura	Macarrão ao molho com carne moída, feijão Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne Bovina ensopada com Aipim, Salada de Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Purê de batatas, Salada de Alface
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Banana	Abacaxi	Banana	Banana
<b>Lanche da tarde</b>	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de sal com suco de polpa de fruta	Rosquinhas de sal com suco de polpa de fruta	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de maisena com suco de polpa de fruta

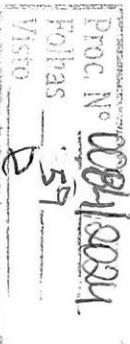
Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para escolas em período parcial o Iogurte será servido apenas uma vez ao mês e biscoito a no máximo três vezes por semana

*Cristiane L. Noronha*  
NUTRICIONISTA  
CRN4: 23100058  
Esp. em Nutrição Infantil e Saúde  
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia  
e Ortomolecular

*Gleicy do A. Carvalho*  
Nutricionista  
CRN4: 23100303

*Rafaela da S. Vaz*  
Nutricionista  
CRN4: 22100210





Prefeitura Municipal de Aperibé  
Estado do Rio de Janeiro  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
**Departamento de Merenda Escolar**

**CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR – 2024**

(3ª semana)

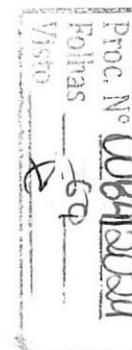
Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga
<b>Almoço/Jantar</b>	Macarrão com carne moída, Feijão, Batata e Chuchu Refogados	Arroz, Feijão, Frango ensopado com inhame, Salada de Tomate, angu	Arroz, Feijão, Filé de Tilápia do molho de tomate, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Pernil em cubinhos ao molho, Repolho refogado, farofa de ovos	Arroz, Feijão, Carne Bovina ensopada com Aipim, Salada de Tomate
<b>Sobremesa</b>	Maçã	Melancia	banana	Laranja	Banana
<b>Lanche da tarde</b>	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de sal com suco de polpa de fruta	Rosquinhas de sal com suco de polpa de fruta	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de maisena com suco de polpa de fruta

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana. Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para escolas em período parcial o Iogurte será servido apenas uma vez ao mês e biscoito a no máximo três vezes por semana

*Cristiane A. Noronha*  
NUTRICIONISTA  
CRN4 - 2310058  
Esp. em Nutrição Humana e Saúde  
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia  
e Ortomolecular

*Gleicy do A. Carvalho*  
Nutricionista  
CRN4: 23100309

*Rafaela da S. Vaz*  
Nutricionista  
CRN4: 22100210





Prefeitura Municipal de Aperibé  
Estado do Rio de Janeiro  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
**Departamento de Merenda Escolar**

**CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR – 2024**

(4ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga
<b>Almoço/ Jantar</b>	Arroz, feijão, carne moída ao molho, salada de tomate	Arroz, Feijão, Cubos de peito de frango, repolho refogado, Purê de batatas	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de Alface	Arroz, feijão, angu, pernil picadinho ao molho Salada de tomate	Arroz, Feijão, carne bovina ensopada com batata e cenoura
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Banana	Iogurte	Maçã	Banana
<b>Lanche da tarde</b>	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de sal com suco de polpa de fruta	Rosquinhas de sal com suco de polpa de fruta	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de maisena com suco de polpa de fruta

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020 para escolas em período parcial o Iogurte será servido apenas uma vez ao mês e biscoito a no máximo três vezes por semana.

*Cristiane J. Noronha*  
NUTRICIONISTA  
CRM: 08100058  
Esp. em Nutrição Humana e Saúde  
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia  
e Biomolecular

Gleicy do A. Carvalho  
Nutricionista  
CRN4: 23100303

*Rafaela da S. Vaz*  
Nutricionista  
CRN4: 22100210





Prefeitura Municipal de Aperibé  
Estado do Rio de Janeiro  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
**Departamento de Merenda Escolar**

### CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - 2024

DESJEJUM (todos os dias): Leite integral com cacau 100% em pó + pão francês com manteiga					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRIMEIRA SEMANA	Macarrão ao molho com carne moída, feijão, salada de tomate	Arroz, feijão, carne bovina com batata e cenoura	Arroz, feijão, cubos de peito de frango, Salada de Alface	Arroz, feijão, Pernil em cubos, Purê de batatas, Quiabo refogado	Risoto de frango com cenoura, feijão, farofa de ovos
Sobremesa:	Melancia	Banana	banana	Laranja	Banana
SEGUNDA SEMANA	Arroz, feijão, carne moída ao molho, abóbora refogada	Arroz, feijão, frango ensopado com batata e cenoura	Macarrão ao molho com carne moída, feijão, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne Bovina ensopada com Aipim, Salada de Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Batata Refogada, Salada de Alface
Sobremesa:	Melancia	Banana	Abacaxi	Banana	Banana
TERCEIRA SEMANA	Macarrão com carne moída, Feijão, Batata e Chuchu Refogados	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada de Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Tilápia do molho de tomate, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Pernil em cubos, Repolho refogado, farofa de ovos	Arroz, Feijão, Carne Bovina, ensopada com Aipim, Salada de Tomate
Sobremesa:	Maçã	Melancia	banana	Laranja	Banana
QUARTA SEMANA	Arroz, feijão, carne moída ao molho, salada de tomate	Arroz, Feijão, Cubos de peito de frango, repolho refogado, Purê de batatas	Arroz, Feijão Carne moída ao molho, Salada de Alface	Arroz, feijão, Pernil refogado, Salada de tomate	Arroz, Feijão, carne bovina ensopada com batata e cenoura
Sobremesa:	Melancia	Banana	logurte	Maçã	Banana

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para escolas em período parcial o logurte será servido apenas uma vez no mês.

*Cristiane J. Noronha*  
NUTRICIONISTA  
CRN4: 20100058  
Esp. em Nutrição Humana e Saúde  
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia  
e Cromolécular

*Gleicy do A. Carvalho*  
Nutricionista  
CRN4: 20100002

*Rafaela da S. Vaz*  
Nutricionista  
CRN4: 22100210

Proc. Nº 00418024  
Tomaz - 62  
R



Prefeitura Municipal de Aperibé  
Estado do Rio de Janeiro  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura

	Número de alunos total
C. de Ed. Inf. Profª Leonor V. Rebello + 5% (M.S.)	144

### Provisão de Gêneros Alimentícios 2024 - Educação Infantil (Pré Escolar)

Gênero	Per Capita	Número de repetições no cardápio				Total de Repetições	Quantidade Mensal	Quantidade Anual
		1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana			
Abóbora Madura	40g/ml	0	2	0	0	2	11,520kg/l	80,640kg/l
Abacaxi	50g/ml	0	2	0	0	2	15,100kg/l	105,700kg/l
Aipim	35g/ml	0	2	2	0	4	20,160kg/l	141,120kg/l
Alface	15g/ml	2	4	2	2	10	21,600kg/l	151,200kg/l
Alho extra, branco	4g/ml	10	10	10	10	40	23,040kg/l	161,280kg/l
Arroz tipo 1	35g/ml	8	8	8	10	34	171,360kg/l	1.199,520kg/l
Azeite de oliva extra-virgem	2g/ml	6	6	6	6	24	6,912kg/l	48,384kg/l
Açúcar cristal	10g/ml	10	10	10	10	40	57,600kg/l	403,200kg/l
Banana prata	50g/ml	6	6	4	4	20	144,000kg/l	1.008,000kg/l
Batata inglesa	30g/ml	4	4	2	4	14	60,480kg/l	423,360kg/l
Biscoito cream cracker	40g/ml	1	1	1	1	4	23,040kg/l	161,280kg/l
Biscoito de maisena	40g/ml	1	1	1	1	4	23,040kg/l	161,280kg/l
Cacau em pó 100%	10g/ml	5	5	5	5	20	28,800kg/l	201,600kg/l
Carne bovina moída (acém) <b>sem gordura</b>	50g/ml	2	4	2	4	12	86,400kg/l	604,800kg/l

Proc. Nº 001/2024  
Folhas 53  
Visto

Carne bovina, acém em pedaços <b>sem gordura</b>	25g/ml	2	2	2	2	8	28,800kg/l	201,600kg/l
Carne de frango, peito <b>sem osso</b>	50g/ml	4	4	2	2	12	86,400kg/l	604,800kg/l
Carne suína, pernil sem osso, <b>sem gordura</b>	50g/ml	2	0	2	2	6	43,200kg/l	302,400kg/l
Cebola	5g/ml	10	10	10	10	40	28,800kg/l	201,600kg/l
Cenoura	25g/ml	4	2	0	2	8	28,800kg/l	201,600kg/l
Chuchu	35g/ml	0	0	2	0	2	10,080kg/l	70,560kg/l
Colorau	1g/ml	10	10	10	10	40	5,760kg/l	40,320kg/l
Creme de leite	25g/ml	0	2	0	0	2	7,200kg/l	50,400kg/l
Extrato de tomate	3g/ml	10	10	10	10	40	17,280kg/l	120,960kg/l
Farinha de mandioca	20g/ml	2	0	2	0	4	11,520kg/l	80,640kg/l
Feijão preto tipo 1	25g/ml	10	10	10	10	40	144,000kg/l	1.008,000kg/l
Filé de Tilapia	50g/ml	0	0	2	0	2	14,400kg/l	100,800kg/l
Fubá de milho	15g/ml	2	0	2	2	6	13,590kg/l	95,130kg/l
Iogurte	90g/ml	0	0	0	2	2	288 und	2.016 und
Inhame chinês	30g/ml	0	0	2	0	2	8,640kg/l	63,420kg/l
Laranja lima	40g/ml	2	0	2	0	4	23,040kg/l	161,280kg/l
Leite Integral	230g/ml	5	5	5	5	20	662,400kg/l	4.636,800kg/l
Macarrão fidelinho	30g/ml	2	2	2	0	6	25,920kg/l	181,440kg/l
Maçã vermelha	40g/ml	0	0	2	2	4	23,040kg/l	161,280kg/l
Manteiga Comum Extra com sal	5g/ml	5	5	5	5	20	14,400kg/l	100,800kg/l
Melancia	70g/ml	2	2	2	2	8	80,640kg/l	564,480kg/l
<b>Louro (Folhas)</b>	0,20g/ml	5	5	5	5	20	576g/l	4,032kg/l
<b>Orégano</b>	0,20g/ml	5	5	5	5	20	576g/l	4,032kg/l
Óleo de soja	5g/ml	10	10	10	10	40	28,800kg/l	201,600kg/l
Ovo caipira (DUZIA)	20g/ml	2	0	2	0	4	24 dúzias	168 dúzias
<b>Pimenta do reino em pó</b>	0,10g/ml	5	5	5	5	20	288g/l	2,016kg/l
Pão francês (1 und)	50g/ml	7	7	7	7	28	4.032 und	28.224 und
Quiabo	25g/ml	2	0	0	0	2	7,200kg/l	50,400kg/l
Repolho	25g/ml	0	0	2	2	4	14,400kg/l	100,800kg/l

Proc. Nº 0084/2024  
Folhas 64  
Visto

Rosquinha de sal	40g/ml	1	1	1	1	4	23,040kg/l	161,280kg/l
Sal refinado	2g/ml	10	10	10	10	40	11,520kg/l	80,640kg/l
POLPA DE FRUTA – SABOR <b>ABACAXI</b> 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA.	15g/ml	5	0	5	0	10	21,600kg/l	151,200kg/l
POLPA DE FRUTA – SABOR <b>MANGA</b> 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA.	15g/ml	0	5	0	5	10	21,600kg/l	151,200kg/l
Tomate	30g/ml	3	3	7	5	18	77,760kg/l	544,320kg/l
Vinagre de maçã	4g/ml	6	6	6	6	24	13,824kg/l	96,768kg/l

Especificação	UNID	QNT
Leite Zero Lactose	Litro	80

Proc. N° 0064/2024  
Folhas 65  
Visto



Prefeitura Municipal de Aperibé  
Estado do Rio de Janeiro  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura

	Número de alunos
C. M. V. M <sup>a</sup> Wérber de O. Sardinha	27
Creche M. Célia Bairral	66
Creche M. Renato de Alvim Padilha	127
E. M. Vereador Francisco de Souza	25
C. E. M. Jose de Souza Fagundes	51
<b>Total + 5% (M.S)</b>	<b>311</b>

### Provisão de Gêneros Alimentícios 2024 - Educação Infantil (Creches Municipais)

Gênero	Per Capita	Número de repetições no cardápio				Total de Repetições	Quantidade Mensal	Quantidade Anual
		1 <sup>a</sup> semana	2 <sup>a</sup> semana	3 <sup>a</sup> semana	4 <sup>a</sup> semana			
Abóbora Madura	40g/ml	0	2	0	0	2	24,880kg/l	174,160kg/l
Abacaxi	50g/ml	0	2	0	0	2	31,100kg/l	217,700kg/l
Aipim	35g/ml	0	2	2	0	4	43,540kg/l	304,780kg/l
Alface	15g/ml	2	4	2	2	10	46,650kg/l	326,550kg/l
Alho extra, branco	4g/ml	10	10	10	10	40	49,760kg/l	348,320kg/l
Amido de milho (maisena)	10g/ml	4	4	4	4	16	49,760kg/l	348,320kg/l
Arroz tipo 1	35g/ml	8	8	8	10	34	370,090kg/l	2.590,630kg/l
Azeite de oliva extra-virgem	2g/ml	6	6	6	6	24	14,928kg/l	104,496kg/l
Açúcar cristal	10g/ml	10	10	10	10	40	124,400kg/l	870,800kg/l
Banana prata	30g/ml	13	13	12	13	51	475,830kg/l	3.330,810kg/l
Batata inglesa	30g/ml	4	4	2	4	14	130,620kg/l	914,340kg/l

Proc. Nº 0084/2024  
Folhas 66  
Visto

Beterraba	20g/ml	2	2	2	2	8	49,760kg/l	348,320kg/l
Cacau em pó 100%	10g/ml	4	4	4	4	16	49,760kg/l	348,320kg/l
Carne bovina moída (acém) <b>sem gordura</b>	50g/ml	2	4	2	4	12	186,600kg/l	1.306,200kg/l
Carne bovina, acém em pedaços <b>sem gordura</b>	25g/ml	2	2	2	2	8	62,200kg/l	435,400kg/l
Carne de frango, <b>peito sem osso</b>	50g/ml	4	4	2	3	13	202,150kg/l	1.415,050kg/l
Carne suína, pernil sem osso, <b>sem gordura</b>	50g/ml	2	0	2	2	6	93,300kg/l	653,100kg/l
Cebola	5g/ml	10	10	10	10	40	62,200kg/l	435,400kg/l
Cenoura	25g/ml	4	2	0	2	8	62,200kg/l	435,400kg/l
Chuchu	35g/ml	0	0	2	0	2	21,770kg/l	152,390kg/l
Colorau	1g/ml	10	10	10	10	40	12,440kg/l	87,080kg/l
Creme de leite	25g/ml	0	2	0	0	2	15,550kg/l	108,850kg/l
Extrato de tomate	3g/ml	10	10	10	10	40	37,320kg/l	261,240kg/l
Farinha de mandioca	20g/ml	2	0	2	0	4	24,880kg/l	174,160kg/l
Farinha de aveia	15g/ml	4	4	4	4	16	52,160kg/l	365,120kg/l
Feijão preto tipo 1	25g/ml	10	10	10	10	40	311,000kg/l	2.177,000kg/l
Filé de Tilapia	50g/ml	0	0	2	0	2	31,100kg/l	217,700kg/l
Fubá de milho	15g/ml	2	0	2	2	6	29,340kg/l	205,380kg/l
Iogurte	90g/ml	0	2	0	2	4	1.244 und	8.708 und
Inhame chinês	30g/ml	0	0	2	0	2	18,660kg/l	130,620kg/l
Laranja lima	40g/ml	2	0	2	0	4	49,760kg/l	348,320kg/l
Leite Integral	180g/ml	10	10	10	10	40	2239,200kg/l	15.674,400kg/l
Macarrão fidelinho	30g/ml	2	2	2	0	6	55,980kg/l	391,860kg/l
Maçã vermelha	30g/ml	4	4	6	6	20	186,600kg/l	1.306,200kg/l
Manteiga Comum Extra com sal	5g/ml	5	5	5	5	20	31,100kg/l	217,700kg/l
Melancia	70g/ml	2	2	2	2	8	174,160kg/l	1.219,120kg/l
<b>Louro (Folhas)</b>	0,20g/ml	5	5	5	5	20	1,244kg/l	8,708kg/l
<b>Orégano</b>	0,20g/ml	5	5	5	5	20	1,244kg/l	8,708kg/l

Proc. Nº 0084/20024  
Folhas 57  
Visto 2

Óleo de soja	5g/ml	10	10	10	10	40	62,200kg/l	435,400kg/l
Ovo caipira (DUZIA)	20g/ml	2	0	2	0	4	52 dúzias	364 dúzias
<b>Pimenta do reino em pó</b>	0,10g/ml	5	5	5	5	20	622g/l	4,354kg/l
Pão francês (1 und)	30g/ml	5	5	5	5	20	6.220 und	43.540 und
Quiabo	25g/ml	2	0	0	0	2	15,550kg/l	108,850g/l
Repolho	25g/ml	0	0	2	2	4	31,100kg/l	217,700kg/l
Sal refinado	2g/ml	10	10	10	10	40	25,000kg/l	175,000kg/l
POLPA DE FRUTA – SABOR <b>MANGA</b> 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA.	15g/ml	0	5	0	5	10	46,650kg/l	326,550kg/l
POLPA DE FRUTA – SABOR <b>ABACAXI</b> 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA.	15g/ml	5	0	5	0	10	46,650kg/l	326,550kg/l
Tomate	30g/ml	3	3	7	5	18	167,940kg/l	1.175,580kg/l
Vinagre de maçã	4g/ml	6	6	6	6	24	29,856kg/l	208,992kg/l

Gêneros Alimentícios p/alunos com Intolerância a Lactose		
Especificação	UNID	QNT
Leite Zero Lactose	Litro	80

Proc. N° 0064/2020  
Folhas 62  
Visto: R



Prefeitura Municipal de Aperibé  
Estado do Rio de Janeiro  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura

	Número de alunos
E. M. Casimiro Moreira da Fonseca + EJA	573
E. M. Rômulo Sardinha	126
<b>Total + 10% (M.S.)</b>	<b>770</b>

### Provisão de Gêneros Alimentícios - Ensino Fundamental (2024)

Gênero	Per Capita	Número de repetições no cardápio				Total de Repetições	Quantidade Mensal	Quantidade Anual
		1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana			
Abóbora Madura	60g/ml	0	2	0	0	2	92,400kg/l	646,800kg/l
Abacaxi	60g/ml	0	2	0	0	2	92,400kg/l	646,800kg/l
Aipim	50g/ml	0	2	2	0	4	154,000kg/l	1.078,000kg/l
Alface	25g/ml	2	4	2	2	10	192,500kg/l	1.347,500kg/l
Alho extra, branco	10g/ml	10	10	10	10	40	308,000kg/l	2.156,000kg/l
Arroz tipo 1	60g/ml	8	8	8	10	34	1.570,800kg/l	10.995,6kg/l
Azeite de oliva extra-virgem	2g/ml	6	6	6	6	24	36,960kg/l	258,720kg/l
Açúcar cristal	15g/ml	5	5	5	5	20	231,000kg/l	1.617,000kg/l
Banana prata	60g/ml	6	6	4	4	20	924,000kg/l	6.468,000kg/l
Batata inglesa	50g/ml	4	4	2	4	14	539,000kg/l	3.773,000kg/l
Cacau em pó 100%	10g/ml	5	5	5	5	20	154,000kg/l	1.078,000kg/l
Carne bovina moída (acém) <u>sem gordura</u>	80g/ml	2	4	2	4	12	739,200kg/l	5.174,400kg/l

Proc. Nº 0084/2024  
Folhas 59  
Visto

Carne bovina, acém em pedaços <b>sem gordura</b>	50g/ml	2	2	2	2	8	308,000kg/l	2.156,000kg/l
Carne de frango, peito <b>sem osso</b>	80g/ml	4	4	2	2	12	739,200kg/l	5.174,400kg/l
Carne suína, pernil sem osso, <b>sem gordura</b>	70g/ml	2	0	2	2	6	323,400kg/l	2.263,800kg/l
Cebola	10g/ml	10	10	10	10	40	308,000kg/l	2.156,000kg/l
Cenoura	30g/ml	4	2	0	2	8	184,800kg/l	1.293,600kg/l
Chuchu	40g/ml	0	0	2	0	2	61,600kg/l	431,200kg/l
Colorau	1g/ml	10	10	10	10	40	30,800kg/l	215,600kg/l
Creme de leite	30g/ml	0	2	0	0	2	46,200kg/l	323,400kg/l
Extrato de tomate	10g/ml	10	10	10	10	40	308,000kg/l	2.156,000kg/l
Farinha de mandioca	20g/ml	2	0	2	0	4	61,600kg/l	431,200kg/l
Feijão preto tipo 1	40g/ml	10	10	10	10	40	1.232,000kg/l	8.624,000kg/l
Filé de Tilapia	70g/ml	0	0	2	0	2	107,800kg/l	754,600kg/l
logurte (1 unidade)	90g/ml	0	0	0	2	2	1.550 und	10.850 und
Laranja lima	60g/ml	2	0	2	0	4	184,800kg/l	1.293,600kg/l
Leite Integral	230g/ml	5	5	5	5	20	3.542,000kg/l	24.794,000kg/l
Macarrão parafuso	50g/ml	2	2	2	0	6	231,000kg/l	1.617,000kg/l
Maçã vermelha	60g/ml	0	0	2	2	4	184,800kg/l	1.293,600kg/l
Manteiga Comum Extra com sal	5g/ml	5	5	5	5	20	77,000kg/l	539,000kg/l
Melancia	70g/ml	2	2	2	2	8	431,200kg/l	3.018,400kg/l
<b>Louro (Folhas)</b>	0,20g/ml	5	5	5	5	20	3,080kg/l	21,560kg/l
<b>Orégano</b>	0,20g/ml	5	5	5	5	20	3,080kg/l	21,560kg/l
Óleo de soja	10g/ml	10	10	10	10	40	308,000kg/l	2.156,000kg/l
Ovo caipira (DUZIA)	20g/ml	2	0	2	0	4	130 dúzias	910 dúzias
<b>Pimenta do reino em pó</b>	0,10g/ml	5	5	5	5	20	1,540kg/l	10,780kg/l
Pão francês (1 und)	50g/ml	5	5	5	5	20	15.400 und	107.800 und
Quiabo	35g/ml	2	0	0	0	2	54,000kg/l	378,000kg/l
Repolho	35g/ml	0	0	2	2	4	107,800kg/l	754,600kg/l
Sal refinado	5g/ml	10	10	10	10	40	154,000kg/l	1.078,000kg/l

Proc. N.º 0084/2024  
Folhas - 70  
Visto

POLPA DE FRUTA – SABOR <b>MANGA</b> 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA.	15g/ml	0	5	0	5	10	115,500kg/L	808,500kg/L
POLPA DE FRUTA – SABOR <b>ABACAXI</b> 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA.	15g/ml	5	0	5	0	10	115,500kg/L	808,500kg/L
Tomate	35g/ml	3	3	7	5	18	485,100kg/L	3.395,700kg/L
Vinagre de maçã	5g/ml	6	6	6	6	24	92,400kg/L	646,800kg/L

Gêneros Alimentícios p/alunos com Intolerância a Lactose		
Especificação	UNID	QNT
Leite Zero Lactose	Litro	80

Proc. N° 0084/2024  
Folhas 51  
Visto