



CALENDÁRIO ESCOLAR 2024 – Educação Infantil, Ensino Fundamental e EJA Alteração nº 01.

Janeiro/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
01 a 31 – Férias / 20 – Feriado Municipal (São Sebastião)						

Fevereiro/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		
05 - Reunião de Abertura do Ano Letivo / 06, 07 e 08 – Concurso de Remoção, Formação em Serviço e Reuniões Pedagógicas / 13 - Feriado (Carnaval) / 19 – Início do 1º Bimestre / 01, 02, 09, 12, 14, 15 e 16 – Recesso						

Março/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
28 – Recesso / 29 - Feriado (Sexta-feira Santa – Paixão de Cristo)						

Abril/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
10 – Feriado Municipal (Dia do Município) / 22 – Recesso / 23 – Feriado (São Jorge) / 27 - Sábado Letivo – Atividade home office/Formação LEEI / Dia 30 – Término do 1º Bimestre.						

Maio/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
01 – Feriado (Dia do Trabalho) / 02 – Início do 2º Bimestre / 03 – Conteúdo e Conselho de Classe (1º Bimestre) / 11 – Sábado Letivo - Dia das mães na escola / 18 – Sábado Letivo – Atividade home office/Formação LEEI / 25 – Sábado Letivo – Projeto "Negro de Corpo e Alma" / 30 – Feriado (Corpus Christi) / 31 – Recesso						

Junho/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
22 – Sábado Letivo – Formação LEEI, Simulado e Atividade Educação Infantil e Ensino Fundamental (1º semestre)						

Julho/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
01 – Recesso / 02 – Feriado Municipal (Dia da Vila) / 13 – Conteúdo, Conselho de Classe e Término do 2º Bimestre / 14 a 28 – Recesso / 29 - Início do 3º Bimestre						

Agosto/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
10 – Sábado Letivo - Dia dos pais na escola / 19 a 23 – Semana Nacional da Educação Infantil / 24 – Sábado Letivo – Atividade home office/Formação LEEI						

Setembro/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
21 – Sábado Letivo – Atividade home office/Formação LEEI 30 – Término do 3º Bimestre						

Outubro/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
01 – Início do 4º Bimestre / 04 – Conteúdo e Conselho de Classe (3º Bimestre) / 15 – Recesso – Dia do Professor / 19 – Sábado Letivo – Comemoração Dia das Crianças / 26 – Sábado Letivo – Atividade home office/Formação LEEI / 28 – Feriado (Dia do Funcionário Público)						

Novembro/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
09 – Sábado Letivo – Escola na Praça / 15 – Feriado (Proclamação da República) / 20 – Feriado (Consciência Negra) / 30 – Sábado Letivo – Formação LEEI, Simulado e Atividade Educação Infantil e Ensino Fundamental (2º semestre)						

Dezembro/2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
11 – Conteúdo e Conselho de Classe (4º Bimestre) / 12 - Comemoração de encerramento e término das Aulas / 13 a 31 – Recesso / 25 – Feriado (Natal)						

Dias Letivos	Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Mai.	Jun.	Jul.	1.º sem.
	----	09	19	20	23	21	09	101
	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.	----	2.º sem.
	03	24	22	23	21	09	----	102
Total								203

- ❖ 1º Período Letivo – 19/02 a 30/04 = **48**
- ❖ 2º Período Letivo – 02/05 a 13/07 = **53**
- ❖ 3º Período Letivo – 29/07 a 30/09 = **49**
- ❖ 4º Período Letivo – 01/10 a 12/12 = **53**

Início do Bimestre
Recesso
Férias
Feriado
Sábado Letivo
Término do Bimestre
Conselho de Classe

Adriana Mota de Castro
Secretária Municipal de Educação e Cultura



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Departamento de Merenda Escolar

CARDÁPIO CRECHES MUNICIPAIS- 2024

(1ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum	Vitamina de Maçã, banana, aveia	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de Maçã, banana e aveia
Almoço/Jantar	Macarrão ao molho com carne moída, feijão, salada de tomate	Arroz, feijão, carne bovina com batata e cenoura	Arroz, feijão, angu, frango ensopado, Salada de Alface	Arroz, feijão, carne suína ensopada com batatas, Quiabo refogado	Risoto de frango com cenoura, feijão, farofa de ovos
Sobremesa	Melancia	Banana	banana	Laranja	Banana
Lanche	Vitamina de Maçã, banana e aveia	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de Maçã, banana e aveia

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para creches em período integral o Iogurte será servido no máximo duas vezes ao mês para estudantes com mais de três anos de idade e para menores desta idade será oferecido fruta como sobremesa. Para menores de três anos de idade é proibido adoçar mamadeiras com açúcar.

Cristiane L. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4: 22100058
Esp. em Nutrição Clínica e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fisioterapia
e Ortomolecular

Gleicy do A. Carvalho
Nutricionista
CRN4: 23100303

Rafaela da S. Vaz
Nutricionista
CRN4: 22100210

Proc. Nº 00041/2024
Folhas 254



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Departamento de Merenda Escolar

CARDÁPIO CRECHES MUNICIPAIS- 2024

(2ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum	Vitamina de Maçã, banana, aveia	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de Maçã, banana e aveia
Almoço/Jantar	Arroz, feijão, carne moída ao molho, angu, abóbora refogada	Arroz, feijão, frango ensopado com batata e cenoura	Macarrão ao molho com carne moída, feijão, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne Bovina ensopada com Aipim, Salada de Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Purê de batatas, Salada de Alface
Sobremesa	Melancia	Banana	Iogurte ou Abacaxi	Banana	Banana
Lanche	Vitamina de Maçã, banana, aveia	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de Maçã, banana e aveia

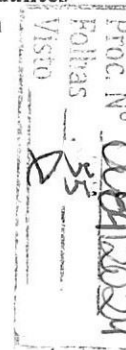
Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para creches em período integral o Iogurte será servido no máximo duas vezes ao mês para estudantes com mais de três anos de idade e para menores desta idade será oferecido fruta como sobremesa. Para menores de três anos de idade é proibido adoçar mamadeiras com açúcar.

Cristiane L. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4: 22100210
Esp. em Nutrição Humana e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia
e Ortomolecular

Gleicy do A. Carvalho
Nutricionista
CRN4: 23100303

Rafaela da S. Vaz
Nutricionista
CRN4: 22100210





Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Departamento de Merenda Escolar

CARDÁPIO CRECHES MUNICIPAIS- 2024

(3ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum	Vitamina de Maçã, banana, aveia	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de Maçã, banana e aveia
Almoço/jantar	Macarrão com carne moída, Feijão, Batata e Chuchu Refogados	Arroz, Feijão, Frango ensopado com inhame, Salada de Tomate, angu	Arroz, Feijão, Filé de Tilápia do molho de tomate, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Pernil em cubinhos ao molho, Repolho refogado, farofa de ovos	Arroz, Feijão, Carne Bovina, ensopada com Aipim, Salada de Tomate
Sobremesa	Maçã	Melancia	banana	Laranja	Banana
Lanche	Vitamina de Maçã, banana, aveia	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de Maçã, banana e aveia

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana. Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para creches em período integral o Iogurte será servido no máximo duas vezes ao mês para estudantes com mais de três anos de idade e para menores desta idade será oferecido fruta como sobremesa. Para menores de três anos de idade é proibido adoçar mamadeiras com açúcar.

Cristiane L. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4: 23100303
Esp. em Nutrição Humana e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia
e Oncomolecular

Gleicy do A. Carvalho
Nutricionista
CRN4: 23100303

Rafaela da S. Vaz
Nutricionista
CRN4: 22100210





Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Departamento de Merenda Escolar

CARDÁPIO CRECHES MUNICIPAIS- 2024

(4ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum	Vitamina de Maçã, banana, aveia	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de Maçã, banana e aveia
Almoço/Jantar	Arroz, feijão, carne moída ao molho, salada de tomate	Arroz, Feijão, Cubos de peito de frango, repolho refogado, Purê de batatas	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de Alface	Arroz, feijão, angu, pernil picadinho ao molho Salada de tomate	Arroz, Feijão, carne bovina ensopada com batata e cenoura
Sobremesa	Melancia	Banana	Iogurte ou banana	Maçã	Banana
Lanche	Vitamina de Maçã, banana, aveia	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de Maçã, banana e aveia

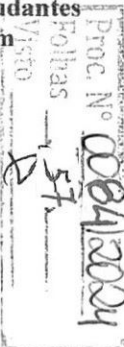
Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para creches em período integral o Iogurte será servido no máximo duas vezes ao mês para estudantes com mais de três anos de idade e para menores desta idade será oferecido fruta como sobremesa. Para menores de três anos de idade é proibido adoçar mamadeiras com açúcar.

Cristiane L. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN: 23100058
Esp. em Nutrição Humana e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia
e Suplementar

Gleicy do A. Carvalho
Nutricionista
CRN: 23100303

Rafaela da S. Vaz
Nutricionista
CRN: 22100210





Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Departamento de Merenda Escolar

CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR – 2024

(1ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga
Almoço/Jantar	Macarrão ao molho com carne moída, feijão, salada de tomate	Arroz, feijão, carne bovina com batata e cenoura	Arroz, feijão, angu, frango ensopado, Salada de Alface	Arroz, feijão, carne suína ensopada com batatas, Quiabo refogado	Risoto de frango com cenoura, feijão, farofa de ovos
Sobremesa	Melancia	Banana	banana	Laranja	Banana
Lanche da tarde	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de sal com suco de polpa de fruta	Rosquinhas de sal com suco de polpa de fruta	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de maisena com suco de polpa de fruta

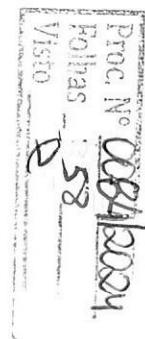
Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para escolas em período parcial o Iogurte será servido apenas uma vez ao mês e biscoito a no máximo três vezes por semana.

Cristiane J. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4 - 203100068
Esp. em Nutrição Humana e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia
e Ortomolecular

Gleicy do A. Carvalho
Nutricionista
CRN4/23100303

Rafaela da S. Vaz
Nutricionista
CRN4: 22100210





Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Departamento de Merenda Escolar

CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR – 2024

(2ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga
Almoço/ Jantar	Arroz, feijão, carne moída ao molho, angu, abóbora refogada	Arroz, feijão, frango ensopado com batata e cenoura	Macarrão ao molho com carne moída, feijão Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne Bovina ensopada com Aipim, Salada de Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Purê de batatas, Salada de Alface
Sobremesa	Melancia	Banana	Abacaxi	Banana	Banana
Lanche da tarde	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de sal com suco de polpa de fruta	Rosquinhas de sal com suco de polpa de fruta	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de maisena com suco de polpa de fruta

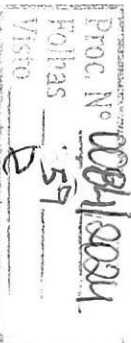
Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para escolas em período parcial o Iogurte será servido apenas uma vez ao mês e biscoito a no máximo três vezes por semana

Cristiane L. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4: 23100058
Esp. em Nutrição Infantil e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia
e Ortomolecular

Gleicy do A. Carvalho
Nutricionista
CRN4: 23100303

Rafaela da S. Vaz
Nutricionista
CRN4: 22100210





Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Departamento de Merenda Escolar

CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR – 2024

(3ª semana)

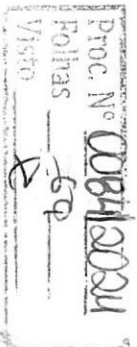
Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga
Almoço/Jantar	Macarrão com carne moída, Feijão, Batata e Chuchu Refogados	Arroz, Feijão, Frango ensopado com inhame, Salada de Tomate, angu	Arroz, Feijão, Filé de Tilápia do molho de tomate, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Pernil em cubinhos ao molho, Repolho refogado, farofa de ovos	Arroz, Feijão, Carne Bovina ensopada com Aipim, Salada de Tomate
Sobremesa	Maçã	Melancia	banana	Laranja	Banana
Lanche da tarde	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de sal com suco de polpa de fruta	Rosquinhas de sal com suco de polpa de fruta	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de maisena com suco de polpa de fruta

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana. Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para escolas em período parcial o Iogurte será servido apenas uma vez ao mês e biscoito a no máximo três vezes por semana

Cristiane A. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4 - 2310058
Esp. em Nutrição Humana e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia e Ortomolecular

Gleicy do A. Carvalho
Nutricionista
CRN4: 23100309

Rafaela da S. Vaz
Nutricionista
CRN4: 22100210





Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Departamento de Merenda Escolar

CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR – 2024

(4ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga
Almoço/ Jantar	Arroz, feijão, carne moída ao molho, salada de tomate	Arroz, Feijão, Cubos de peito de frango, repolho refogado, Purê de batatas	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de Alface	Arroz, feijão, angu, pernil picadinho ao molho Salada de tomate	Arroz, Feijão, carne bovina ensopada com batata e cenoura
Sobremesa	Melancia	Banana	Iogurte	Maçã	Banana
Lanche da tarde	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de sal com suco de polpa de fruta	Rosquinhas de sal com suco de polpa de fruta	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de maisena com suco de polpa de fruta

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020 para escolas em período parcial o Iogurte será servido apenas uma vez ao mês e biscoito a no máximo três vezes por semana.

Cristiane J. Noronha
NUTRICIONISTA
CRM: 081100058
Esp. em Nutrição Humana e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia
e Biomolecular

Gleicy do A. Carvalho
Nutricionista
CRN4: 23100303

Rafaela da S. Vaz
Nutricionista
CRN4: 22100210





Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Departamento de Merenda Escolar

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - 2024

DESJEJUM (todos os dias): Leite integral com cacau 100% em pó + pão francês com manteiga					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRIMEIRA SEMANA	Macarrão ao molho com carne moída, feijão, salada de tomate	Arroz, feijão, carne bovina com batata e cenoura	Arroz, feijão, cubos de peito de frango, Salada de Alface	Arroz, feijão, Pernil em cubos, Purê de batatas, Quiabo refogado	Risoto de frango com cenoura, feijão, farofa de ovos
Sobremesa:	Melancia	Banana	banana	Laranja	Banana
SEGUNDA SEMANA	Arroz, feijão, carne moída ao molho, abóbora refogada	Arroz, feijão, frango ensopado com batata e cenoura	Macarrão ao molho com carne moída, feijão, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne Bovina ensopada com Aipim, Salada de Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Batata Refogada, Salada de Alface
Sobremesa:	Melancia	Banana	Abacaxi	Banana	Banana
TERCEIRA SEMANA	Macarrão com carne moída, Feijão, Batata e Chuchu Refogados	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada de Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Tilápia do molho de tomate, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Pernil em cubos, Repolho refogado, farofa de ovos	Arroz, Feijão, Carne Bovina, ensopada com Aipim, Salada de Tomate
Sobremesa:	Maçã	Melancia	banana	Laranja	Banana
QUARTA SEMANA	Arroz, feijão, carne moída ao molho, salada de tomate	Arroz, Feijão, Cubos de peito de frango, repolho refogado, Purê de batatas	Arroz, Feijão Carne moída ao molho, Salada de Alface	Arroz, feijão, Pernil refogado, Salada de tomate	Arroz, Feijão, carne bovina ensopada com batata e cenoura
Sobremesa:	Melancia	Banana	logurte	Maçã	Banana

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para escolas em período parcial o logurte será servido apenas uma vez no mês.

Cristiane J. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4: 20100058
Esp. em Nutrição Humana e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia e Cromoléculas

Gleicy do A. Carvalho
Nutricionista
CRN4: 20100002

Rafaela da S. Vaz
Nutricionista
CRN4: 22100210

Proc. Nº 00418024
Tomaz - 62
R



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura

	Número de alunos total
C. de Ed. Inf. Profª Leonor V. Rebello + 5% (M.S.)	144

Provisão de Gêneros Alimentícios 2024 - Educação Infantil (Pré Escolar)

Gênero	Per Capita	Número de repetições no cardápio				Total de Repetições	Quantidade Mensal	Quantidade Anual
		1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana			
Abóbora Madura	40g/ml	0	2	0	0	2	11,520kg/l	80,640kg/l
Abacaxi	50g/ml	0	2	0	0	2	15,100kg/l	105,700kg/l
Aipim	35g/ml	0	2	2	0	4	20,160kg/l	141,120kg/l
Alface	15g/ml	2	4	2	2	10	21,600kg/l	151,200kg/l
Alho extra, branco	4g/ml	10	10	10	10	40	23,040kg/l	161,280kg/l
Arroz tipo 1	35g/ml	8	8	8	10	34	171,360kg/l	1.199,520kg/l
Azeite de oliva extra-virgem	2g/ml	6	6	6	6	24	6,912kg/l	48,384kg/l
Açúcar cristal	10g/ml	10	10	10	10	40	57,600kg/l	403,200kg/l
Banana prata	50g/ml	6	6	4	4	20	144,000kg/l	1.008,000kg/l
Batata inglesa	30g/ml	4	4	2	4	14	60,480kg/l	423,360kg/l
Biscoito cream cracker	40g/ml	1	1	1	1	4	23,040kg/l	161,280kg/l
Biscoito de maisena	40g/ml	1	1	1	1	4	23,040kg/l	161,280kg/l
Cacau em pó 100%	10g/ml	5	5	5	5	20	28,800kg/l	201,600kg/l
Carne bovina moída (acém) sem gordura	50g/ml	2	4	2	4	12	86,400kg/l	604,800kg/l

Proc. Nº 001/2024
Folhas 53
Visto

Carne bovina, acém em pedaços sem gordura	25g/ml	2	2	2	2	8	28,800kg/l	201,600kg/l
Carne de frango, peito sem osso	50g/ml	4	4	2	2	12	86,400kg/l	604,800kg/l
Carne suína, pernil sem osso, sem gordura	50g/ml	2	0	2	2	6	43,200kg/l	302,400kg/l
Cebola	5g/ml	10	10	10	10	40	28,800kg/l	201,600kg/l
Cenoura	25g/ml	4	2	0	2	8	28,800kg/l	201,600kg/l
Chuchu	35g/ml	0	0	2	0	2	10,080kg/l	70,560kg/l
Colorau	1g/ml	10	10	10	10	40	5,760kg/l	40,320kg/l
Creme de leite	25g/ml	0	2	0	0	2	7,200kg/l	50,400kg/l
Extrato de tomate	3g/ml	10	10	10	10	40	17,280kg/l	120,960kg/l
Farinha de mandioca	20g/ml	2	0	2	0	4	11,520kg/l	80,640kg/l
Feijão preto tipo 1	25g/ml	10	10	10	10	40	144,000kg/l	1.008,000kg/l
Filé de Tilapia	50g/ml	0	0	2	0	2	14,400kg/l	100,800kg/l
Fubá de milho	15g/ml	2	0	2	2	6	13,590kg/l	95,130kg/l
Iogurte	90g/ml	0	0	0	2	2	288 und	2.016 und
Inhame chinês	30g/ml	0	0	2	0	2	8,640kg/l	63,420kg/l
Laranja lima	40g/ml	2	0	2	0	4	23,040kg/l	161,280kg/l
Leite Integral	230g/ml	5	5	5	5	20	662,400kg/l	4.636,800kg/l
Macarrão fidelinho	30g/ml	2	2	2	0	6	25,920kg/l	181,440kg/l
Maçã vermelha	40g/ml	0	0	2	2	4	23,040kg/l	161,280kg/l
Manteiga Comum Extra com sal	5g/ml	5	5	5	5	20	14,400kg/l	100,800kg/l
Melancia	70g/ml	2	2	2	2	8	80,640kg/l	564,480kg/l
Louro (Folhas)	0,20g/ml	5	5	5	5	20	576g/l	4,032kg/l
Orégano	0,20g/ml	5	5	5	5	20	576g/l	4,032kg/l
Óleo de soja	5g/ml	10	10	10	10	40	28,800kg/l	201,600kg/l
Ovo caipira (DUZIA)	20g/ml	2	0	2	0	4	24 dúzias	168 dúzias
Pimenta do reino em pó	0,10g/ml	5	5	5	5	20	288g/l	2,016kg/l
Pão francês (1 und)	50g/ml	7	7	7	7	28	4.032 und	28.224 und
Quiabo	25g/ml	2	0	0	0	2	7,200kg/l	50,400kg/l
Repolho	25g/ml	0	0	2	2	4	14,400kg/l	100,800kg/l

Proc. Nº 0084/2024
Folhas 64
Visto

Rosquinha de sal	40g/ml	1	1	1	1	4	23,040kg/l	161,280kg/l
Sal refinado	2g/ml	10	10	10	10	40	11,520kg/l	80,640kg/l
POLPA DE FRUTA – SABOR ABACAXI 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA.	15g/ml	5	0	5	0	10	21,600kg/l	151,200kg/l
POLPA DE FRUTA – SABOR MANGA 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA.	15g/ml	0	5	0	5	10	21,600kg/l	151,200kg/l
Tomate	30g/ml	3	3	7	5	18	77,760kg/l	544,320kg/l
Vinagre de maçã	4g/ml	6	6	6	6	24	13,824kg/l	96,768kg/l

Especificação	UNID	QNT
Leite Zero Lactose	Litro	80

Proc. N° 00641/2024
Folhas 65
Visto



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura

	Número de alunos
C. M. V. M ^a Wérber de O. Sardinha	27
Creche M. Célia Bairral	66
Creche M. Renato de Alvim Padilha	127
E. M. Vereador Francisco de Souza	25
C. E. M. Jose de Souza Fagundes	51
Total + 5% (M.S)	311

Provisão de Gêneros Alimentícios 2024 - Educação Infantil (Creches Municipais)

Gênero	Per Capita	Número de repetições no cardápio				Total de Repetições	Quantidade Mensal	Quantidade Anual
		1 ^a semana	2 ^a semana	3 ^a semana	4 ^a semana			
Abóbora Madura	40g/ml	0	2	0	0	2	24,880kg/l	174,160kg/l
Abacaxi	50g/ml	0	2	0	0	2	31,100kg/l	217,700kg/l
Aipim	35g/ml	0	2	2	0	4	43,540kg/l	304,780kg/l
Alface	15g/ml	2	4	2	2	10	46,650kg/l	326,550kg/l
Alho extra, branco	4g/ml	10	10	10	10	40	49,760kg/l	348,320kg/l
Amido de milho (maisena)	10g/ml	4	4	4	4	16	49,760kg/l	348,320kg/l
Arroz tipo 1	35g/ml	8	8	8	10	34	370,090kg/l	2.590,630kg/l
Azeite de oliva extra-virgem	2g/ml	6	6	6	6	24	14,928kg/l	104,496kg/l
Açúcar cristal	10g/ml	10	10	10	10	40	124,400kg/l	870,800kg/l
Banana prata	30g/ml	13	13	12	13	51	475,830kg/l	3.330,810kg/l
Batata inglesa	30g/ml	4	4	2	4	14	130,620kg/l	914,340kg/l

Proc. Nº 0084/2024
Folhas 66
Visto

Beterraba	20g/ml	2	2	2	2	8	49,760kg/l	348,320kg/l
Cacau em pó 100%	10g/ml	4	4	4	4	16	49,760kg/l	348,320kg/l
Carne bovina moída (acém) sem gordura	50g/ml	2	4	2	4	12	186,600kg/l	1.306,200kg/l
Carne bovina, acém em pedaços sem gordura	25g/ml	2	2	2	2	8	62,200kg/l	435,400kg/l
Carne de frango, peito sem osso	50g/ml	4	4	2	3	13	202,150kg/l	1.415,050kg/l
Carne suína, pernil sem osso, sem gordura	50g/ml	2	0	2	2	6	93,300kg/l	653,100kg/l
Cebola	5g/ml	10	10	10	10	40	62,200kg/l	435,400kg/l
Cenoura	25g/ml	4	2	0	2	8	62,200kg/l	435,400kg/l
Chuchu	35g/ml	0	0	2	0	2	21,770kg/l	152,390kg/l
Colorau	1g/ml	10	10	10	10	40	12,440kg/l	87,080kg/l
Creme de leite	25g/ml	0	2	0	0	2	15,550kg/l	108,850kg/l
Extrato de tomate	3g/ml	10	10	10	10	40	37,320kg/l	261,240kg/l
Farinha de mandioca	20g/ml	2	0	2	0	4	24,880kg/l	174,160kg/l
Farinha de aveia	15g/ml	4	4	4	4	16	52,160kg/l	365,120kg/l
Feijão preto tipo 1	25g/ml	10	10	10	10	40	311,000kg/l	2.177,000kg/l
Filé de Tilapia	50g/ml	0	0	2	0	2	31,100kg/l	217,700kg/l
Fubá de milho	15g/ml	2	0	2	2	6	29,340kg/l	205,380kg/l
Iogurte	90g/ml	0	2	0	2	4	1.244 und	8.708 und
Inhame chinês	30g/ml	0	0	2	0	2	18,660kg/l	130,620kg/l
Laranja lima	40g/ml	2	0	2	0	4	49,760kg/l	348,320kg/l
Leite Integral	180g/ml	10	10	10	10	40	2239,200kg/l	15.674,400kg/l
Macarrão fidelinho	30g/ml	2	2	2	0	6	55,980kg/l	391,860kg/l
Maçã vermelha	30g/ml	4	4	6	6	20	186,600kg/l	1.306,200kg/l
Manteiga Comum Extra com sal	5g/ml	5	5	5	5	20	31,100kg/l	217,700kg/l
Melancia	70g/ml	2	2	2	2	8	174,160kg/l	1.219,120kg/l
Louro (Folhas)	0,20g/ml	5	5	5	5	20	1,244kg/l	8,708kg/l
Orégano	0,20g/ml	5	5	5	5	20	1,244kg/l	8,708kg/l

Proc. Nº 0084/20024
Folhas 57
Visto 2

Óleo de soja	5g/ml	10	10	10	10	40	62,200kg/l	435,400kg/l
Ovo caipira (DUZIA)	20g/ml	2	0	2	0	4	52 dúzias	364 dúzias
Pimenta do reino em pó	0,10g/ml	5	5	5	5	20	622g/l	4,354kg/l
Pão francês (1 und)	30g/ml	5	5	5	5	20	6.220 und	43.540 und
Quiabo	25g/ml	2	0	0	0	2	15,550kg/l	108,850g/l
Repolho	25g/ml	0	0	2	2	4	31,100kg/l	217,700kg/l
Sal refinado	2g/ml	10	10	10	10	40	25,000kg/l	175,000kg/l
POLPA DE FRUTA – SABOR MANGA 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA.	15g/ml	0	5	0	5	10	46,650kg/l	326,550kg/l
POLPA DE FRUTA – SABOR ABACAXI 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA.	15g/ml	5	0	5	0	10	46,650kg/l	326,550kg/l
Tomate	30g/ml	3	3	7	5	18	167,940kg/l	1.175,580kg/l
Vinagre de maçã	4g/ml	6	6	6	6	24	29,856kg/l	208,992kg/l

Gêneros Alimentícios p/alunos com Intolerância a Lactose		
Especificação	UNID	QNT
Leite Zero Lactose	Litro	80

Proc. N° 0064/2020
Folhas 62
Visto P
meas



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura

	Número de alunos
E. M. Casimiro Moreira da Fonseca + EJA	573
E. M. Rômulo Sardinha	126
Total + 10% (M.S.)	770

Provisão de Gêneros Alimentícios - Ensino Fundamental (2024)

Gênero	Per Capita	Número de repetições no cardápio				Total de Repetições	Quantidade Mensal	Quantidade Anual
		1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana			
Abóbora Madura	60g/ml	0	2	0	0	2	92,400kg/l	646,800kg/l
Abacaxi	60g/ml	0	2	0	0	2	92,400kg/l	646,800kg/l
Aipim	50g/ml	0	2	2	0	4	154,000kg/l	1.078,000kg/l
Alface	25g/ml	2	4	2	2	10	192,500kg/l	1.347,500kg/l
Alho extra, branco	10g/ml	10	10	10	10	40	308,000kg/l	2.156,000kg/l
Arroz tipo 1	60g/ml	8	8	8	10	34	1.570,800kg/l	10.995,6kg/l
Azeite de oliva extra-virgem	2g/ml	6	6	6	6	24	36,960kg/l	258,720kg/l
Açúcar cristal	15g/ml	5	5	5	5	20	231,000kg/l	1.617,000kg/l
Banana prata	60g/ml	6	6	4	4	20	924,000kg/l	6.468,000kg/l
Batata inglesa	50g/ml	4	4	2	4	14	539,000kg/l	3.773,000kg/l
Cacau em pó 100%	10g/ml	5	5	5	5	20	154,000kg/l	1.078,000kg/l
Carne bovina moída (acém) <u>sem gordura</u>	80g/ml	2	4	2	4	12	739,200kg/l	5.174,400kg/l

Proc. N.º 0084/2024
Folhas 59
Visto

Carne bovina, acém em pedaços sem gordura	50g/ml	2	2	2	2	8	308,000kg/l	2.156,000kg/l
Carne de frango, peito sem osso	80g/ml	4	4	2	2	12	739,200kg/l	5.174,400kg/l
Carne suína, pernil sem osso, sem gordura	70g/ml	2	0	2	2	6	323,400kg/l	2.263,800kg/l
Cebola	10g/ml	10	10	10	10	40	308,000kg/l	2.156,000kg/l
Cenoura	30g/ml	4	2	0	2	8	184,800kg/l	1.293,600kg/l
Chuchu	40g/ml	0	0	2	0	2	61,600kg/l	431,200kg/l
Colorau	1g/ml	10	10	10	10	40	30,800kg/l	215,600kg/l
Creme de leite	30g/ml	0	2	0	0	2	46,200kg/l	323,400kg/l
Extrato de tomate	10g/ml	10	10	10	10	40	308,000kg/l	2.156,000kg/l
Farinha de mandioca	20g/ml	2	0	2	0	4	61,600kg/l	431,200kg/l
Feijão preto tipo 1	40g/ml	10	10	10	10	40	1.232,000kg/l	8.624,000kg/l
Filé de Tilapia	70g/ml	0	0	2	0	2	107,800kg/l	754,600kg/l
logurte (1 unidade)	90g/ml	0	0	0	2	2	1.550 und	10.850 und
Laranja lima	60g/ml	2	0	2	0	4	184,800kg/l	1.293,600kg/l
Leite Integral	230g/ml	5	5	5	5	20	3.542,000kg/l	24.794,000kg/l
Macarrão parafuso	50g/ml	2	2	2	0	6	231,000kg/l	1.617,000kg/l
Maçã vermelha	60g/ml	0	0	2	2	4	184,800kg/l	1.293,600kg/l
Manteiga Comum Extra com sal	5g/ml	5	5	5	5	20	77,000kg/l	539,000kg/l
Melancia	70g/ml	2	2	2	2	8	431,200kg/l	3.018,400kg/l
Louro (Folhas)	0,20g/ml	5	5	5	5	20	3,080kg/l	21,560kg/l
Orégano	0,20g/ml	5	5	5	5	20	3,080kg/l	21,560kg/l
Óleo de soja	10g/ml	10	10	10	10	40	308,000kg/l	2.156,000kg/l
Ovo caipira (DUZIA)	20g/ml	2	0	2	0	4	130 dúzias	910 dúzias
Pimenta do reino em pó	0,10g/ml	5	5	5	5	20	1,540kg/l	10,780kg/l
Pão francês (1 und)	50g/ml	5	5	5	5	20	15.400 und	107.800 und
Quiabo	35g/ml	2	0	0	0	2	54,000kg/l	378,000kg/l
Repolho	35g/ml	0	0	2	2	4	107,800kg/l	754,600kg/l
Sal refinado	5g/ml	10	10	10	10	40	154,000kg/l	1.078,000kg/l

Proc. N.º 008410024
Folhas - 70
Visto

POLPA DE FRUTA – SABOR MANGA 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA.	15g/ml	0	5	0	5	10	115,500kg/L	808,500kg/L
POLPA DE FRUTA – SABOR ABACAXI 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA.	15g/ml	5	0	5	0	10	115,500kg/L	808,500kg/L
Tomate	35g/ml	3	3	7	5	18	485,100kg/L	3.395,700kg/L
Vinagre de maçã	5g/ml	6	6	6	6	24	92,400kg/L	646,800kg/L

Gêneros Alimentícios p/alunos com Intolerância a Lactose		
Especificação	UNID	QNT
Leite Zero Lactose	Litro	80

Proc. N° 0084/2024
Folhas 51
Visto